



Ernährung, Zahn und Organe

von Omni, Veggie bis Vegan!

Stärke dich und deine Patienten mit dem Besten was die Natur euch zu bieten hat!

Eine kulinarische Reise durch deinen Körper, welche positive Wirkung hat eine vitalstoffreiche Ernährung u.a. auf Organe, Zellstoffwechsel, Nervensystem und sogar auf deinen Alterungsprozess.

Seminarinhalte:

- Lebensmittel – unsere „Mittel zum Leben“
- Unsere Ernährung ist Heilmittel Nummer 1: Ganzheitliche Gesundheit anstelle von Tabletten und Therapie
- Ernährung – Erkrankungen, Parodontitis & Co.
- Mehr Vital- & Mentalpower: Bewusste Ernährung als Schlüssel zu mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit
- Die Nahrungsmittel-Lüge: Konservierungsmittel- und Zusatzstoffe, Süßmittel & Co.
- Stärkende und schwächende Lebensmittel
- Ernährung und Umwelt: Was ist wirklich „Bio“?
- Allergien, Gluten und Unverträglichkeiten
- Nahrungsergänzungsmittel: Was bringen sie uns wirklich?
- Gesunde Smoothies: Entgiftung und Reinigung von Körper und Geist
- Küchenkräuter & Sprossen: Gesundheit von der Fensterbank
- Essen als das Kraftwerk des Körpers

Praktisch

- Kulinarische Reise durch die Kräuterküche
- Superfoods wundervoll zusammengestellt
- Wir holen uns die Kraft der Natur auf den Tisch!

Die „praktischen Übungen“ sind wesentlicher Bestandteil dieses Kurses.

Termin	Referent/in
25. April 2018 14:00 - 18:00 Uhr	Sona Alkozei DH & Ernährungsberaterin
Ort	Adresse
deppe dental gmbh	Owiefenfeldstraße 6 30559 Hannover

5 Fortbildungspunkte
145,00 € zzgl. MwSt. pro Person

Ernährung, Zahn und Organe

Termin: Mittwoch, 25. April 2018
Uhrzeit: von 14.00 bis 18.00 Uhr
Adresse: deppe dental gmbh
Owiefenfeldstr. 6
30559 Hannover
Gebühr: 145,00 Euro zzgl. MwSt.
je Teilnehmer

Praxis

.....
Name

.....
Strasse

.....
PLz, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Teilnehmer/-innen

.....
Titel, Name, Vorname

.....
Titel, Name, Vorname

.....
Titel, Name, Vorname

.....
Titel, Name, Vorname

.....
Datum / Stempel / Unterschrift